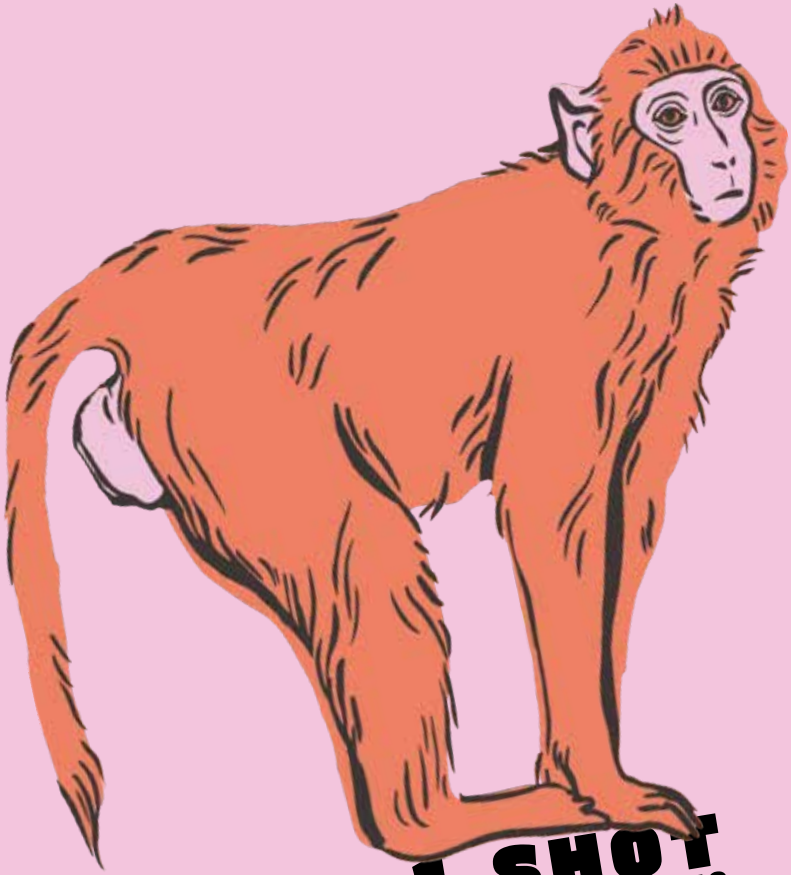
pop-up

#5

OCT – DÉC 2026



1 SHOT
DE DÉCOUVERTES
presque tous les 4 mois
GRATOS

On ne sait pas tatouer,
mais on imprime tout le reste.



BON CARACTÈRE

La patte locale de l'impression

BESANÇON / BELFORT / MULHOUSE / ALTKIRCH

www.boncaractere.com

4
ÉDITO
NO LIMIT

6
100%
PUR JUS
100% CULTUREL

7
VOYAGE
ORIGINE: MONTBÉLIARD

12
SANTÉ
LA SAGA CBD
CONTINUE

13
U-ROCK
CASH SESSION

20
SHOPPING
YUZTOO. ZOU

22
TIENS C'EST
CADEAU
BON POUR

23
LES COUPS
DE COEUR
#Eloodiie.dsy

25
OH !
INCROYABLE
MAIS VRAI

28
SANTE
PAUSE AVEC
L'ALCOOL

CHÂTEAU
MONTBÉLIARD
WURTEMBERG
LE MUSÉE



CIRCUIT HISTORIQUE

ENTREZ DANS L'HISTOIRE

Redécouvrez l'histoire fascinante du Château Montbéliard Wurtemberg et plongez dans l'univers de ses personnages emblématiques.

A PARTIR DE 9 €
Gratuit pour les moins de 18 ans
OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE

Billetterie
Réservation en ligne conseillée

Et suivez-nous sur Instagram
@ChateauMontbeliardWurtemberg

Montbéliard

Édito

NO LIMIT. Cette 5e édition déborde de surprises et de bonnes nouvelles. Pop-up ne se fige pas comme un tas de graisse qui refroidit. Il poursuit ses expériences et prolonge ses rencontres.

Accrédité pour investir la 36e édition des Eurocks à sa façon : 15 artistes / groupes se sont prêtés au jeu. Et c'est comme ça que U-ROCK est né. On y est allé sans aucune prétention, juste avec ce fichu culot qui dépasse les bornes.

Côté voyage, cette fois, on y va franco : on prend le large pour aller à la rencontre d'une contrée voisine électro, riche de spots gastronomiques, sportifs et culturels : le pays de Montbéliard.

Et pour boucler 2026 en mode **"oh non fallait pas"** : des KDO à gagner et à consommer, pour une fois, sans modération.

Bisous.

RÉDACTION
Karine Wieder

MISE EN PAGE
Karine Wieder

RELECTURE
Éva Chibane

PHOTOGRAPHES
Camille Gerval
Lisa Munoz

CONTRIBUTEURS
Émilien Guillegoz
Gilles Bruder

IMPRESSION
*Numéro **5** sorti des presses de l'imprimerie **Bon caractère** en octobre 2026*
Édité cette fois en 8 000 exemplaires sur du papier qui respecte les principes du développement durable.

RÉGIE PUBLICITAIRE
pop-édition

PUBLICITÉ, BRAND CONTENT & RÉDACTION
07 71 04 47 28
contact@pop-edition.fr

Édité par **pop-édition**
Siret 797 936 325
pop-edition.fr
Insta : @popup.magazine
Podcast : pop-up XXL (Spotify)

Texte allégé, inclusion intégrale. Les femmes sont évidemment là — même quand les parenthèses ne le sont pas.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération. Tu peux le faire.

CRISTEL®
FRANCE

Cette casserole a une histoire



C'est dans notre usine, construite en **1826** à Fesches-le-Châtel dans le Doubs, qu'est sortie la première casserole emboutie au monde.
Deux siècles plus tard, CRISTEL décide de travailler à partir de ce produit historique pour créer son édition limitée **Bicentenaire**.

EPV
L'EXCELLENCE DES SAVOIR-FAIRE FRANÇAIS
ENTREPRISE DU PATRIMOINE VIVANT

200 DEUX SIÈCLES DE SAVOIR-FAIRE

ORIGINE FRANCE GARANTIE
INVCert. 6019453

100 % PUR JUS

Encore des histoires vraies qui se boivent comme du petit lait. Voici un petit shot culturel délirant, sans effet indésirable, même en cas de forte dose.

LA BIBLE D'UNE MILF

Elena Nagapetyan — Michel Lafon - 17,95 €

La seule vulgarité se concentre sur le titre. MILF : Mother I'd Like to Fuck — en doux français, ça donne quelque chose du genre : une femme mature qui fait tourner les têtes. Elena, chroniqueuse et stand-upeuse, ne raconte pas de bobards. Elle nous parle sans tabou et sans filtre de sa vie de femme, avec tout ce qui va avec : expériences foireuses, grossesse, libido, anecdotes, divorce, célibat, fatigue, fiesta, doute. Soit. Cette bible est hilarante et sincèrement touchante. À lire, à écouter, à offrir.



COUCOU BONJOUR

@Métabrouteur — Hugo Image - 17,50 €

Cet ouvrage donne du pouvoir. Pas de l'espoir : du répondant. Un vrai pied de nez. Plutôt que de se faire presser bêtement comme un citron, il encourage à déjouer les pièges des brouteurs, ces faux profils canons qui pullulent sur les réseaux — stars ou anonymes — qui n'en veulent qu'à notre argent. Reste à savoir ce qui est le plus honteux… Qu'on en redemande tellement certains scénarios sont drôles, ou le fait que tout soit vrai ? Si ces faux Jason Statham et autres escrocs du web sont prêts à tout… quand leurs adversaires, les croc-escrocs gagnent la partie, c'est grandiose.
La drôlerie des matches vaut le détour : divertissant et tellement instructif .



Ces deux ouvrages sont disponibles à la Librairie du Chat borgne.

Contenu non disponible dans le territoire.
Origine : pays des Merveilles
Belfort - Montbéliard : 15 km - 16 min en voiture, 1h11 à vélo, 3h46 à pied.

Le pays de Montbéliard envoie du lourd avec : ses histoires de princesses, ses prouesses industrielles **mondialement connues** — Peugeot, **Cristel** — son extension luxueuse avec ses ateliers de production **Hermès**, le **FCSM, premier club de foot professionnel créé en France en 1928**, ses Lumières de Noël qui éblouissent **plus de 550 000 visiteurs chaque hiver, une vache qui porte son nom**, l'Axone et son staff capable d'accueillir le plus gros set électro de l'Est de la France… **Et sa fameuse saucisse, on en parle ?**

Voici 12 merveilles incontournables

1/LE QG DE L'ART CONTEMPORAIN

PUBLIREPORTAGE

C'est le 19, Centre Régional d'Art Contemporain (CRAC), labellisé Centre d'art contemporain d'intérêt national (CACIN). Installé dans une ancienne halle Peugeot — avec sa charpente métallique et son immense verrière — le 19 CRAC est aussi canon que vivant : ici, on produit, on expérimente et on partage… Le 19 CRAC soutient les artistes — il aide les artistes à grandir, à tester, à se confronter, à exister. Il crée des connexions locales, européennes et internationales. Trois à six expos par an, des résidences, des éditions, des projets hors-les-murs… C'est souvent étrange, puissant, parfois drôle, toujours stimulant.



© Angélique Pichon

AGENDA

– La femme aux bras poissons

S'inspirant du blason des Würtemberg pour revisiter les notions d'hybridité, de corps et d'identité, 14 artistes locaux et internationaux explorent de nouvelles formes d'appropriation du patrimoine et ouvrent des imaginaires alternatifs lors de l'exposition.

19/09/26 > 03/01/27
Commissariat : Adeline Lépine
Entrée libre
Le19crac.com/expositions/la-femme-aux-bras

– Habiter les cavités, soigner la chimère

Hors-les-murs : Les lauréats du dispositif Pôle Position **Chloé Ferrer, Armand Louet, Mathilde Noir, Jérôme Wieder** investissent l'Hôtel Beurnier-Rossel. Un dialogue artistique entre patrimoine, histoires locales, soin et échos du monde.

10/10/26 > 03/01/27
3€, 2€ réduit, gratuit -18 ans et premiers dimanches du mois.

Le 19, Centre régional d'art contemporain - 19 avenue des Alliés - Montbéliard
Mardi - samedi : 14h-18h
Dimanche : 15h-18h
Fermé lundi & jours fériés
Insta : le19crac

2/TILT !

L'agenda culturel des enfants du pays de Montbéliard
Pas toujours simple de trouver des idées de sorties pour les enfants ?
Les structures culturelles du pays de Montbéliard réunissent leur programmation jeune public dans un canal WhatsApp dédié aux parents.
Pratique et gratuit !



3/DELPHINE BUCHER

© Tschudi

Artiste baroudeuse, autrice et linograveuse. Elle ne se contente pas d'écrire

Elle s'amuse à retracer et partager le récit de ses aventures à coups de gouge et de Posca. Elle va très bien. Non, le noir ne lui fait pas peur. Des collections qui s'exposent, qui s'imposent. À découvrir.

DÈS LE 28/10

Au Rockhatry - Dans le cadre d'Impetus
Ah, vous voulez essayer ? Checkez elle anime aussi des ateliers.

LES 10 et 23/10

au Musée Beurnier

www.leseditionsdeladernierechance.com/boutique
Insta : dernierechanceeditions



4/Massa Création L'art de la fantaisie

© Massa Création

Oubliez la monotonie : à Audincourt, Margot insuffle une sacrée dose de pep's avec ses bijoux.

Ses armes de prédilection

La pâte Fimo et la résine, qu'elle façonne en pièces ultra-pétillantes inspirées de ses voyages, des saisons et de son admiration pour les fleurs.

Sa touche signature

Une fleur pop peinte à la main que l'on reconnaît à 1 000 km à la ronde. Mais non. Mais si.

Ancienne sportive aguerrie, Margot mène son aventure en solo sur tous les fronts : boutique en ligne, marchés régionaux, ateliers DIY, animations et collaborations locales. Parmi ses projets : en octobre, elle dévoile une collection solidaire pour les Boucles Roses à Besançon. Pour Noël, place à la nouveauté avec une collection festive intégrant un ingrédient mystère pour un effet so inédit.

Bagues – bracelets
boucles d'oreilles
à partir de 10 €.

Pour suivre ses drops
RDV sur massacreation.com
Insta : massacreation

*Drop : sortie d'un nouveau modèle, d'une nouvelle collection



© Fabienne Rappeneau

5/MA scène nationale

Demandez le programme - Un autre théâtre. Un autre cadre avec une proposition artistique tout aussi originale. Gros coup de cœur pour Bigre, un mélo burlesque signé Pierre Guillois, lauréat du Molière de la comédie 2017, joué par trois clowns – une belle parenthèse poétique avec gags et émotions.
À voir seulement du 03/02/2027 au 06/02/2027.
Hôtel de Sponeck, 54 Rue Georges Clemenceau, 25200 Montbéliard
www.mascenenationale.eu
Insta : mascenenationale



6/ Monsieur Kitsune Alerte pépite !

31 place Saint-Martin - Montbéliard
Insta : Monsieur.kitsune

Chez Monsieur Kitsune, Loïc vous plonge dans le temple du manga avec près de 7 000 références en rayon. Du shônen survolté au récit poignant qui fait pleurer.
T'as la réf ? On parle du Chien gardien d'étoiles. Il y a des histoires pour tous les âges.
Et au-delà des textes, il y a ces illustrations canon. Attrapez un tome, et de droite à gauche, laissez-vous flotter !



7/Nuovo L'Enoteca

Diplômée en 2024, formée entre Milan, Lyon et Colmar, Lena accélère : sa cave en ligne n'aura été qu'un tremplin.

Elle installe en boutique ses trouvailles italiennes — des cuvées si confidentielles que certaines n'existent même pas sur le marché français : blancs, rouges, pétillants, rosés, micro-domaines et cuvées rares. Une carte qui tourne, qui surprend. Sur place, on déguste, on partage, on s'installe avec une planche.

Au programme : ateliers, événements et tutti quanti. Un régal.

2 rue Saint-Hippolyte, Monbéliard
Insta : Divini.vin
Nouveau commerce soutenu par PMA, aidé par le dispositif Echop. (Aide aux loyers attribuée aux nouveaux commerçants de centre ville).



8/HERITAGE

Marre des looks formatés ? Bienvenue chez Héritage, le repaire seconde main qui déniche vos meilleures pépites pour pimper votre style !

Depuis 4 ans, Olivia chine des pièces uniques, les lave, les repasse et vous les propose à prix doux (40 € max la pièce). La fripe a brisé tous ses codes : ados, darons, grands-parents... toutes les générations viennent aujourd'hui braquer les portants ! **Et si vous n'avez pas encore trouvé votre propre style, keep cool, Olivia s'occupe de tout — après un diagnostic bien rodé, vous voilà sapés comme jamais !**

12 Rue Georges Cuvier - Montbéliard. Insta : heritage_montbeliard. Ouvert du mercredi au samedi



9/Corinne Naturopathe

Besoin d'un coup de pouce ? S'autodiscipliner, se rappeler les bases, faire équipe avec son corps, c'est un sport.

Alors que, franchement, les fondamentaux existent depuis des lustres.

Parmi celles et ceux qui remettent ces principes au centre, Corinne, aide-soignante diplômée d'État avec douze ans en service d'hémodialyse, aujourd'hui naturopathe certifiée et adhérente à la FENA, partage, explique, accompagne et veille. Son approche ne remplace pas la médecine : elle vient en complément, sur le terrain de l'hygiène de vie, de la nutrition et de la prévention.

Si vous souhaitez éviter la dérive du fibermaxing (des fibres à gogo) ou dépasser le stade du jeûne intermittent du dimanche, suivez le guide. Son cabinet, perché dans les hauteurs de Montbéliard, est un spot idéal pour amorcer un nouveau départ.

06 22 15 95 64
17 rue Linné, 25200 - Montbéliard
resalib.fr/p/124988 - site complet avec une liste des mutuelles qui prennent en charge les séances
Insta : corinne_naturo
corinne.manaturo@gmail.com



10/La véritable saucisse des compagnons du BOITCHU

Jérôme, pour voler de ses propres ailes, a quitté son poste de boucher. Il a racheté une boucherie. Il a posé sa valise et ses couteaux à Vieux-Charmont il n'y a pas deux ans.

Et ce passionné de bonne bouffe protège un monument : la saucisse du Boitchu.

Les règles – pas de freestyle
– Porc Franc-Comtois, élevé au lactosérum. Production 100 % fumée au bois de résineux non traité. Gras ≤ 25 %.

Avec ou sans cumin ?
Presque un abus de langage : il y a toujours du cumin moulu. Mais l'assaisonnement est fait maison et c'est ça qui peut faire la différence.
Le fumoir : zéro bouton, zéro pitié. Tradition pure. Pas de gestion de température. Donc :
Canicule → pas de fumage.
Pluie → galère.
Conditions parfaites → Boitchu d'anthologie.

Voilà, quand la tradition se frotte aux palais : on la savoure, et c'est bon.
Bienvenue à l'étal des gourmands.
62 rue de Belfort, Vieux-Charmont, 03 81 94 12 70
Insta : letaldesgourmands

11/ L'Embar

Alors là, on tape en plein dans le 1 000 avec une entente fair-play vieille de 15 années. L'Embar, Entente Montbéliard Belfort Ascap Rugby, embarque 350 licenciés âgés de 5 à 90 ans – oui, seul l'âge compte. Son équipe féminine est en construction et le club roule sa bosse dans les championnats régionaux en Bourgogne-Franche-Comté. Pour ceux qui ne veulent pas se faire mal, le rugby à 5 et le rugby à 7 (jeu à toucher, sans contact) se pratiquent aussi.

Il faudrait savoir.
On touche ou on touche pas ?
On touche : pour arrêter un joueur, il suffit de le toucher à deux mains (ou à une main selon les règles). Sans contact : pas de plaquage, pas de choc, pas de mêlée poussée, pas de cathédrale. L'équipe de France est championne olympique de 7.
Alors… c'est qui les plus forts ?
contact@embar.fr
Insta : embar.rugby


© Embar

12/ Mona +

Pour aller droit au but
Trouver un club sportif pour faire face à nos nouvelles résolutions, improviser une sortie en famille ou repérer les expos du mois : l'application mobile gratuite Mona+ réunit tout ce qui fait bouger le pays de Montbéliard. Et parce qu'une agglo vit aussi grâce à ses bénévoles, Mona+ permet aux associations locales de faire connaître leurs activités et d'annoncer leurs événements.
Bien vu. 100 % gratos.

SANTÉ

LA SAGA CBD CONTINUE

PUBLIREPORTAGE

**En 2020,
l'Europe tranche :
le CBD extrait de la plante entière n'est pas un stupéfiant. Impossible de l'interdire sans prouver un danger.**

2026, nouveau chapitre

La loi européenne concernant les nouveaux aliments (novel food) date de 1997.
L'Europe classe dans cette catégorie les produits qu'on avale contenant du CBD.
Traduction : pour les vendre, il faut une autorisation spéciale que personne n'a.
Chaque État membre est libre de l'appliquer ou non, la France a choisi de la faire appliquer à partir du 15 mai 2026.

Conclusion : tous les produits qu'on avale à base de CBD sont - retirés, interdits - circulez y'a plus rien à voir.

Sauf que Novaloa a anticipé ce changement. L'entreprise française utilise une nouvelle méthode de fabrication à partir de macération de feuilles de chanvre. Les feuilles ne sont pas considérées comme un nouvel aliment et n'entrent donc pas dans l'encadrement Novel Food. Résultat : Graines & Bien-être propose toute la gamme Novaloa, 100 % légale. sans CBD, avec des effets comparables.

Pourtant, en 2021, la France maintient l'interdiction des fleurs de chanvre, tout en autorisant graines et huiles. En 2022, le Conseil d'État recadre : pas de risque démontré = pas d'interdiction. Les fleurs de chanvre avec moins de 0,3 % de THC deviennent légales.



LES CONSOMMATEURS PARLENT D'UNE EXPÉRIENCE SIMILAIRE, LES EFFETS SONT LÀ :
ANTISTRESS
ARTICULATIONS
CONCENTRATION
ÉNERGIE
SOMMEIL
BLUFFANT.

Les fleurs contiennent plus de 200 cannabinoïdes, dont deux dominants :
— Le cannabis = THC (interdit, aux effets planants)
— Le chanvre = CBD (sans effets psychotropes).

Graines & Bien-être, Belfort, 2 Fbg des Ancêtres et Héricourt, 62 rue de Belfort.
Insta : grainesetbienetrebelfort

U-ROCK





**Quinze renc
touchantes,
incompréhe
improbables
sincères, dé
tendres, bru**

U-ROCK est un
rencontre ave
se relâchent a
scène. L'intég
disponible sur
Pop-up Collec
les photos, les
les contenus,
Sans ça, U-RO
Camille, Gilles
Naïs, Éva, et M



contres survoltées,
, drôles,
ensibles, spontanées,
s, lumineuses, bancales,
écalées, chaotiques,
utes, imprévues.

ne expérience. Une folle
c ces artistes qui se lâchent ou
vant ou après être montés sur
ralité des interviews est
Spotify – Pop-up XXL.
tif a tout porté : la logistique,
s coups de stress, les vidéos,
le terrain et **la banane**.
CK n'existe pas. Big hug à
, Orlane, Jean-Michel, Lisa,
Manon.

MARIE JAY

« Le titre dit,
le rose c'est has been.
C'est un EP de passage
à l'âge adulte.
Ce sont des chansons qui
mettent en valeur le fait que
j'ai été un peu mise en
conflit avec mon enfant
intérieur et que le monde
n'est pas construit pour
préserver l'enfant intérieur.
La musique,
c'est plein de choix
et ça implique toujours
d'oser et d'aller
à l'étape d'après ».

U-ROCK



« ON CASSE LES SCÈNES [...] C'EST UN PEU NOTRE TRUC, ON N'EST PAS LES MEILLEURS D'UN POINT DE VUE GENRE PERFECTIONNISTE MUSICAL MAIS QUAND TU VIENS VOIR ENHANCER TU SAIS QUE TU VIENS VOIR UN ACCIDENT D'1H30. »

ENHANCER

MATHIS AKENGIN

« J'AI COMMENCÉ JEUNE. VOIRE BEAUCOUP TROP JEUNE, À PIQUER DE L'ARGENT À MA MÈRE POUR PRENDRE DES FLIXBUS LA NUIT POUR ALLER À PARIS OU À LONDRES POUR

« AO LOKA EST VRAIMENT LE MORCEAU QUI VIENT CONCRÉTISER LE MASTER VIRUS QUI EST EN FACE DE VOUS : JE CONTAMINE LA BONNE HUMEUR – L'AMBIANCE. »

Master Virus

FRS TAGA

« DU RAP CONSCIENT – ON DÉNONCE – ON PARLE – ON DIT LES CHOSES. LA NATURE HUMAINE AIMANT LE SANG ET LA NÉGATIVITÉ, IL A FALLU QUE J'INSULTE TOUT LE MONDE POUR QU'ON ME REMARQUE.
MON IDÉAL, C'EST L'AMOUR ET LA POLITIQUE DIVISE. JE SUIS POUR QU'ON S'AIME, QU'ON SE TIENNE LA MAIN ET QU'ON SOIT D'ACCORD DE NE PAS

FAIRE DES JAM SESSIONS, DE 13 ANS. JE NE LE RECOMMANDE PAS FORCÉMENT MAIS L'EXPÉRIENCE ÉTAIT DINGUE. JE N'AI JAMAIS EU DE DOUTE. JE N'AI JAMAIS CONNU D'AUTRES MÉTIERS. »

ÊTRE D'ACCORD – C'EST L'AMOUR QUI SAUVERA LE MONDE. »

THK

« ÇA VIENT BIEN DE TETRA HYDRO K...LA CONTRACTION DE TÉTRAHYDROCANNABINOL... LA FORMULE DU CANNABIS. ON COMPOSE LES 2 ENSEMBLE. LE MOT D'ORDRE DU LIVE, C'EST VIENT FAIRE LE ZINZIN. »

SHAÂRGHOT

« CYBERPUNK, MAD MAX ... ASSUMÉ. OULA, JE CROIS QUE TOUT A COMMENCÉ QUAND JE ME SUIS ÉCHAPPÉ DE LA MATERNELLE PAR LA FENÊTRE. [...] IL M'A HARCELÉ POUR QUE J'ÉCOUTE SES MAQUETTES. DONC, J'AI PAS ÉCOUTÉ. AH MAIS MERDE, J'AI PAS ÉCOUTÉ. J'ÉCOUTE ET LÀ JE PRENDS UNE BAFFE. LES EUROCKS, C'EST UNE RÉFÉRENCE, C'EST UN MYTHE. »

« ZÉRO TABOU, ÇA C'EST SÛR. OUI OUI, GRANDE GUEULE. ON N'A RIEN INVENTÉ. C'EST JUSTE NOTRE VIE DE MEUF TOUT SIMPLEMENT QUI CRÉE CET ENGAGEMENT ET CE CÔTÉ POLITIQUE. ON EST FLIPPÉES COMME TOUT LE MONDE. AH OUI, LA MUSIQUE, ÇA CALME. SACHEZ D'AILLEURS QUE LA MEILLEURE MUSIQUE POUR FAIRE PASSER LES CRISES D'ANGOISSE, C'EST LE MÉTAL. CQFD. »

COPY CAT

U-ROCK



MADRA SALASH

« OUI, ÇA VEUT DIRE SALE CHIEN EN IRLANDAIS. ON A APPRIS À JOUER DANS LES PUBS, QUAND ON A COMMENCÉ, ON ÉTAIT TRÈS NULS. JE PENSE QUE C'EST PARCE QU'ON BUVAIT TROP. MAINTENANT, ON EST UN PEU PLUS PROFESSIONNELS. »

GREEN LINE MARCHING BAND



BERTRAND BELIN

« IL Y A UN IDÉAL ESTHÉTIQUE. FAIRE DES FORMES MUSICALES QUI NOUS FONT PLAISIR, QUI SEMBLENT N'ÊTRE PAS UNE IMITATION D'UNE CHOSE DÉJÀ EXISTANTE, MÊME S'IL Y A TOUJOURS DES RELATIONS TRÈS FORTES AVEC LES CHOSES EXISTANTES, ET PUIS AMÉLIORER CET ART DE LA TROUVAILLE. C'EST ÇA LE PROCESSUS QU'ON RETROUVE DANS DIFFÉRENTES ACTIVITÉS HUMAINES. »

GANS

« CHAQUE SHOW EST PEUT-ÊTRE LE DERNIER. TU ENTRES EN SCÈNE ET TU TE DIS : PUTAIN, C'EST LA VIE. COMME SI DEMAIN N'EXISTAIT PAS. TU DONNES TOUT, TU DONNES TON CŒUR, QUI TU ES. TU NE PENSES QU'À CE MOMENT. LES MEILLEURS MOMENTS, C'EST QUAND ON ARRIVE DANS DES ENDROITS FOUS, AVEC DES GENS FOUS, ET ÇA NOUS REND SPÉCIAUX. IL N'Y A PAS DE FIN. IL N'Y A PAS D'ENFER. QUI SAIT OÙ TU VAS QUAND LA MUSIQUE S'ARRÊTE ? »



« ON EST TOUS DES GROS MÉLOMANES ET ON A VRAIMENT ENVIE DE TRANSMETTRE NOTRE AMOUR DES MORCEAUX QUI NOUS ONT FAIT VIBRER DANS NOTRE VIE. C'EST INTERGÉNÉRATIONNEL. »

COILGUNS



« J'AIME BEAUCOUP LE CÂLIN QU'ON SE FAIT AVANT DE MONTER SUR SCÈNE LES 4. PEU IMPORTE CE QUI S'EST PASSÉ PENDANT LA JOURNÉE C'EST LE MOMENT QUI SERT PHYSIQUEMENT DE RAPPEL QUE LÀ ON VA FAIRE UN TRUC ENSEMBLE. » (KÉVIN)
« COMME TU PEUX LE CONSTATER ON EST ASSEZ EN MODE BASSE ÉNERGIE POUR JUSTEMENT S'ÉCONOMISER POUR APRÈS POUVOIR TOUT DONNER. IL FAUT POUVOIR ÊTRE SINCÈRE SUR CHAQUE NOTE ET ÇA, ÇA DEMANDE BEAUCOUP D'ÉNERGIE. » (JONATHAN)



MADAME OSE BASHUNG

« MOI JE M'ESTIME COMME UN MONSTRE. JE NE SUIS PAS COMME LA BASE EN FAIT. JE SUIS EN DÉCALAGE. JE SUIS UN DÉCALÉ.
C'EST LE BORDEL. ELLE M'ÉNERVE, ELLE PRÉND BEAUCOUP DE PLACE CHEZ MOI. ÇA FAIT 30 ANS QU'ON VIT ENSEMBLE. »



JOE YORK

« JE FAISAIS UN CONCERT EN POLOGNE AVEC UN SOUND SYSTEM ET QUELQU'UN M'A FILMÉ AVEC MES DREADLOCKS ET MON DJEMBÉ. EN REVOYANT LA VIDÉO, JE ME SUIS DIT : OK, TU CHOISIS : C'EST LE DJEMBÉ OU LES DREADLOCKS. »

CONSERVATOIRE
DU PAYS DE MONTBÉLIARD
MUSIQUE · DANSE · ART DRAMATIQUE



MUSIQUE · DANSE · ART DRAMATIQUE

Saison

sept. **2026** › fév. **2027**

Toute la programmation sur agglo-montbeliard.fr
et sur l'application Mona

Conception Pays de Montbéliard Agglomération - Crédits photos : Pexels.com

agglo-montbeliard.fr

Conservatoire de musique, de danse et d'art dramatique du Pays de Montbéliard

MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

Doubs le Département

Pays de Montbéliard AGGLOMÉRATION

SHOPPING

Une idée tout droit sortie du chapeau d'un hyperactif, grand amoureux — de sa femme, de Belfort et des environs. Oui, après 15 ans de vie commune, il vient de se marier — **félicitations** — donc Pascal a ouvert LA voie, et l'amie Patricia a prêté SA voix. Le duo cartonne. Déjà plus de 1000 abonnés, plus de 60 portraits d'artisans et commerçants du Territoire de Belfort, Montbéliard et Héricourt publiés.

ZOU

Et à peine a-t-il pris son envol qu'il nous cloue le bec avec une application toute neuve, déjà approuvée par Google et Apple. BRAVO. Une façon simple de rester connecté aux offres des commerces locaux et vice-versa.
Les commerçants créent leur fiche, les clients scannent un QR code et le lien est créé. C'est direct, c'est clair et ça peut rapporter gros. Le service promet de s'étendre au Haut-Rhin.

Mode d'emploi

Télécharger l'appli Yuztoo.
Le commerçant crée sa fiche →
Il diffuse ses offres.
Lors de votre première visite dans votre boutique préférée — scannez le QR code Yuztoo choppé sur le comptoir. Vous et votre commerçant êtes maintenant unis par un lien sacré et, quoi qu'il se passe, vous serez invité. Voilà.

Insta : yuztoo



YUZTOO

Personne ne l'a vu venir. Personne ne l'a annoncé. Le p'tit oiseau bleu a déboulé sur Instagram il y a quelques mois seulement, avec sa drôle de voix et sa question-jingle : « Pourquoi tu fais ça ? »

LE MOLOCO

PROGRAMMATION 2026 → 2027

CHARLIE WINSTON
FLAVIA COEHLO
YAEL NAIM
DANYL
BEN L'ONCLE SOUL
DANAKIL
MIKI
THE INSPECTOR CLUZO
BEN PLG
MARCEL ET SON ORCHESTRE
FFF
PONY PONY RUN RUN
ZÉLIE
TRIGGERFINGER
THE RASMUS
JEANJASS
...

LE MOLOCO · Ville de Montbéliard · Ministère de la Culture · Réseau Bourgogne Franche Comté · Doubs · eNM · sacem · Crédit Mutuel

TIENS C'EST KDO

Complétez lisiblement votre « BON POUR » pour participer au tirage au sort et tenter de gagner votre cadeau préféré. Déposez-le dans la boîte magique à l'Étal des gourmands à Vieux-Charmont ou à l'Enotica à Montbéliard ou chez Bee and Tea à Belfort. Le tirage au sort aura lieu le 14 novembre 2026. Bonne chance !

BON POUR

1 RAYON DE SOLEIL OFFERT PAR L'ENOTECA à Montbéliard
pop-up en parle page 10

Nom :

Prénom :

Ad mail :

---

une remise de 30%
sur le premier RDV de suivi
avec Corinne SCHWEITZER NATUROPATHE
À consommer avant le 31/12/2026
pop-up parle de Corinne - page 10

BON POUR

Nom : Prénom : Ad mail :

BON POUR

10% DE REMISE SUR VOS COURSES
À PARTIR DE 50 € D'ACHATS
À L'ÉTAL DES GOURMANDS À VIEUX-CHARMONT
POP-UP EN PARLE — PAGE 9

Nom : Prénom : Ad mail :

Gagner *La bible d'une MILF d'Elena Nagapetyan.*
pop-up en parle page 6

BON POUR

Nom :
Prénom :
Ad mail :

BON POUR

Une pause chez Bee and Tea à Belfort
Une boisson chaude et une pâtisserie ou viennoiserie pour 2 personnes.

Nom :
Prénom :
Ad mail :

BON POUR

1 PASS FAMILLE
POUR UNE VISITE DE OUF
AU MUSÉE NATIONAL DE L'AUTOMOBILE
À MULHOUSE
Ça c'est cool

Nom :
Prénom :
Ad mail :

Les coups de coeur d'eloodiie.dsy
SES 5 SPOTS FAV

La micro-influenceuse, (c'est elle qui insiste sur le micro) est tonique. Confinée, elle a juste partagé ses tips sportifs et c'est cet élan de générosité qui l'a propulsée au-delà des 10 000 followers. Aujourd'hui, ses publications sont plus larges : mode, life style, assurément inspirantes, vivifiantes et super stylées. Elle nous confie ses « 5 spots fav », et si vous la reconnaissez dans la rue, n'hésitez pas à lui faire un petit coucou, elle est super sympa. @eloodiie.dsy



1/ NAILSPRESSO

Si je ne fais pas mon propre café ou matcha chez moi, j'adore me poser dans des coffee shops où l'on se sent comme chez soi, et où le matcha latte est excellent, car je suis exigeante là-dessus ! Pour moi, Nailspresso coche toutes ces cases. Toujours un accueil d'exception, des boissons et gourmandises préparées artisanalement avec des produits de qualité. On peut s'y poser entre amis ou en famille pour passer de bons moments, ou pour travailler. Leur concept de "prendre du temps pour soi" va au-delà de "prendre un café", car sur place, on peut également faire sa plus belle manucure avec une prothésiste ongulaire adorable.
5 Av. du Maréchal Foch - Belfort @Nailspresso_belfort



dernières pépites dénichées prêtes à être transformées

2/ Emmaüs

Je connais Emmaüs depuis que je suis petite. Aujourd'hui encore, je m'y rends régulièrement pour dénicher des items uniques, anciens et design, qu'on ne trouve pas forcément en boutique de nos jours, apportant un charme particulier dans notre intérieur. Je n'y vais pas que pour acheter : je dépose aussi, de temps en temps. Pour moi, le geste de donner une seconde vie est important. Emmaüs n'est pas qu'un endroit rempli d'objets chargés d'histoires, mais aussi de personnes bénévoles qui ont le sourire.
Route d'Allondans, 25200 Montbéliard. @emmaus.montbeliard



3/ PILATES RE:FORM

Je voyais la pratique du Pilates Reformer (méthode de renforcement musculaire profond pratiquée sur une machine mobile : le Reformer) partout sur les réseaux, mais dans la région, cela n'existait pas jusqu'à présent. En voilà un désormais sur Montbéliard. Ici, nous sommes très bien accueillis, mis à l'aise, et une ambiance conviviale et chaleureuse règne entre les clients et le personnel. Les coachs, très à l'écoute, prennent le temps d'expliquer les mouvements et de corriger chaque personne si nécessaire. Je peux vous dire que c'est bien plus dur que ce que l'on peut croire, mais c'est à la fois efficace et très satisfaisant !

19 rue Georges Clemenceau - Montbéliard
@pilatesreform_montbeliard



4/ LEGACY

Je partage mes looks sur Instagram, mais je ne m'intéresse pas uniquement aux tendances femme. J'aime aussi faire essayer à mon compagnon différents styles ou certaines tendances du moment. Quand nous avons découvert Legacy, nous avons tous les deux adoré ce qu'ils proposent : des marques de qualité précieusement sélectionnées,
les styles vestimentaires, accessoires, parfumerie...
Mais aussi l'agencement et le design de la boutique, en incluant un petit coffee bar pour apporter un côté convivial.

J'ai aussi voulu les mettre en avant car, étant une boutique masculine, de nombreuses pièces peuvent aussi être portées par nous, les femmes ! Les coupes plutôt loose vont être tendance cet automne/hiver : jeans baggy, manteaux oversize, chemises ou sweats surtaillés. Alors les filles, FONCEZ !

15 Boulevard Sadi Carnot - Belfort @Legacy.belfort



5/ GYMNASUIM

Et enfin, étant sportive, je me devais de vous présenter ma deuxième maison : ma salle de sport ! C'est chez eux que j'ai débuté la musculation pour ma santé en 2018, là que j'ai progressé et pris confiance en moi. On y retrouve un matériel de qualité et peu commun dans le territoire, un coach expérimenté avec suivi personnalisé (@mathieu.leaft), des cours collectifs, différents types de sports de combat avec des professionnels, et surtout ce côté chaleureux et familial que veulent véhiculer les gérants. Un bel endroit pour se remettre en forme tout en passant un bon moment.

9 Av. du Général de Gaulle - Valdoie @gymnasium_valdoie

OH !

INCROYABLE MAIS VRAI

Le paranormal est devenu mainstream, binge-watchable, presque confortable avec un plaid. Mais derrière le sensationnel, il existe un phénomène bien réel, bien documenté. Le sujet dérange et fait toujours débat. Gérard, spirite depuis trente ans, accepte de nous en parler.

Un point de départ qui choque

Hydesville, 1848. Deux adolescentes, les sœurs Fox, vont ouvrir une porte impossible à refermer. Dans la maison familiale, on entend des coups dans les murs, les voisins fuient, et alors que les parents sont prêts à déménager, les filles, elles, restent calmes : elles posent des questions. Un coup pour “oui”, deux pour “non”. Et là… ça répond. Ambiance.

« Est-ce que vous êtes un esprit ? » Tap.
« Êtes-vous mort ici ? » Tap.
« Avez-vous été assassiné ? » Tap.

Des restes humains seront retrouvés plus tard dans la maison. L’affaire explose dans la presse américaine. C’est l’une des premières affaires paranormales médiatisées de l’histoire. Le spiritisme moderne vient de naître. Les sœurs sont considérées comme médiums : elles affirment recevoir des messages de l’autre côté. Et elles ne sont pas les seules.

En 1853, envoyés par le Congrès Spirite des États-Unis, des médiums américains débarquent en Europe. Ils enchaînent les pays, initient, encadrent, structurent. Les tables bougent — les morts parlent. Une vraie tournée — sans bus, sans merch, mais avec des esprits. Le phénomène intéresse des scientifiques et des intellectuels.

Le dramaturge Victorien Sardou rencontre directement ces médiums du peuple et constate, séance après séance, que leurs messages dépassent largement leur niveau d’instruction. Bluffé, il découvre des contenus structurés, cohérents, philosophiques, parfois même scientifiques. Impossible que ces messages viennent de leur milieu social. Impossible de parler d’imagination. Impossible de nier que “quelque chose” dépasse le médium. Il collecte, structure et consigne ses observations.

C’est dans ce contexte qu’Hippolyte Léon Rivail, alias Allan Kardec, pédagogue, rationaliste, accepte d’étudier les phénomènes. Il compare les messages, interroge différents médiums qui ne se connaissent pas, recoupe les réponses. Il publie ses résultats en 1857 dans Le Livre des Esprits, un best-seller mondial plus diffusé que le catalogue IKEA quand il existait encore en version papier. Un mouvement est né, assorti de son lot de controverses.

BREAKING NEWS :

Oui, l'une des sœurs, terrassée par la misère, a troqué son honneur sous la pression de ses bienfaiteurs. Elle reviendra plus tard sur cette erreur et confirmera que tout ce qu'elle a vécu adolescente était vrai, que rien n'a été inventé. Oui, des os humains ont bien été retrouvés dans la maison. Oui, la découverte a plus tard été souillée par l'ajout d'os d'animaux. Le sujet dérange, forcément.

Le spiritisme, version Gérard, c'est simple Une philosophie et une science d'observation. Pas de dogme, pas de magie noire, pas de capes en velours. Juste une tentative de comprendre ce qu'il y a "après", avec méthode. Et voilà : les religions y voient une concurrence, les matérialistes, une hérésie. Hollywood, lui, adore. Gérard cite Ghost : "crédible à 90 %".

Aujourd'hui, le mouvement spirite français avance tranquille : conférences, débats, salles meublées. Leur mission : expliquer, démystifier. Parce que derrière les enquêtes, il y a surtout une idée : la mort n'est pas une fin, juste un passage. « Et cette perspective est un progrès ».

Prochain RDV – à la Maison du Peuple à Belfort de 14h à 16h30
Le 14/11/2026 : Le rêve, porte ouverte sur l'au-delà
Le 16/01/2027 : Se réincarner
Le 13/03/2027 : Regard spirit sur la société
Le 15/05/2027 : Le guide spirituel, cet esprit qui vous veut du bien

P'TIT DICO

MAINSTREAM : c'est partout, tout le monde connaît, tout le monde a un avis.

BINGE-WATCHABLE : impossible de s'arrêter après un épisode. C'est le piège du canapé.

MERCH : les objets dérivés qu'on vend aux fans.

Cercle spirite Allan Kardec - Belfort
06 64 68 23 66
Mail : frederiqueminadakis@gmail.com
www.spiritisme.com



LA SOLUTION

VOTRE CHOIX. VOTRE MOBILITÉ. VOTRE PASS.

optymo

éléphant 03 84 21 22 24

SANTÉ

PAUSE AVEC L'ALCOOL

À ESSAYER – LEGACY EST UNE SCÈNE ATYPIQUE POUR PRENDRE UNE PAUSE ET DÉCOUVRIR UNE BELLE COLLECTION DE SOFTS BIO SANS SUCRES AJOUTÉS, MATÉ GLACÉ, LIMONADES, DES CAFÉS SÉLECTIONNÉS AVEC SOINS, DES COOKIES MERVEILLEUX, FAITS MAISON PAR UNE CRÉATRICE LOCALE. DÉCORS : BOIS / VELOURS / PLANTES VERTES / ŒUVRES D'ARTS / MAGAZINES TENDANCES.

CHEZ LEGACY

Ambiance musk chill feutré, appuyé nonchalamment au comptoir, le temps de converser avec Théo, et pourquoi pas en terrasse sous les arbres, histoire de se remplir les poumons de (...) ou calé sur le grand canapé un peu à l'écart ou carrément ou centre de la boutique lové dans un de ces fauteuils icones des années 50... alors là on pourrait presque s'interroger sur la question :

LE SANS ALCOOL N'AURAIT-IL PAS LE VENT EN POUPE ?

PLUTÔT COSTUME OU CASUAL ? si côté style vous êtes paumés - réservez le service de coaching – ça se passe ici en dehors des horaires d'ouverture de la boutique et c'est gratuit ! réservation en ligne.

PETITE PARENTHÈSE –

Après plus de 2 ans d'absence totale, Philippe, est rentré de ses voyages expérimentaux - Australie – Nouvelle Zelande avec des idées plein la tête et une seule envie : ouvrir sa boutique. Il a alors crée UP-DATE, peut-être bien le premier concept store du coin : un lieu entièrement dédiées à tout ce qu'il aime, entre mode masculine, skate et streetwear, salon de tatouage et coin café. 6 ans après, le jeune trentenaire aspire à un style plus minimaliste. Il déniche le spot idéal pour agrandir son vestiaire. Il ouvre Legacy. Moderne, avec du style, des matières, du confort, des grandes marques, une éthique, des exclus, des accessoires, des incontournables et des événements qui se partagent avec apéros - dj set -et jazz house. SAVE THE DATE : prochaine soirée de lancement x Anerkjendt en novembre.

Legacy — 15 Boulevard Sadi Carnot, 90000 Belfort, legacy-belfort@outlook.fr
Insta : legacy.belfort

THÉÂTRE
GRRRANIT
SCÈNE NATIONALE - BELFORT/EU
DIRECTION ELEONORA ROSSI

Samedi 30 janvier 2027 • 14h-22h
25€ /pers.

LA RÉVOLTE COMMENCE ICI !

jeu-vidéo participatif de 8h + 4 repas inclus + dj set



PARTICIPEZ À UN JEU-VIDÉO COLLECTIF AU THÉÂTRE GRRRANIT SN !

Des ânes en révolte contre les machines : un jeu scénique drôle et immersif sur le travail et la technologie : Asses.Masses.

AGENDA COMPLET
& ACHAT DES BILLETS
EN LIGNE SUR
www.GRRRANIT.EU

GRAND BELFORT · TERRITOIRE DE BELFORT Le Département · Culture · RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ · VILLE DE BELFORT

_grrranit.eu / photo : ©Francisco Castro Pizzo / Vivien Gaumond / N° licences 1 : L-R-2024-003415 ; 1 : L-R-2024-003416 ; 2 : L-R-2024-003418 ; 3 : L-R-2024-003419

THÉÂTRE GRRRANIT

SCÈNE NATIONALE - BELFORT/EU

DIRECTION ELEONORA ROSSI

NOUVELLE SAISON 26>27

FOCUS PAYS : LES AFRIQUE(S)
Mali • Burkina faso • Bénin • Tunisie • Martinique • Sénégal
& concerts, théâtre, musique et ateliers cuisine

THÉÂTRE : TRAGÉDIE, PASSION ET SINGULARITÉ
& 1er Prix d'écriture du GRRRANIT SN • 10 000€

GRANDS CHORÉGRAPHES
& bal participatif et résidences danse

3ÈME ÉDITION DU FESTIVAL DU NOUVEAU CLOWN
& masterclass clown

ART DU CABARET : THE DAMES
& dormez une nuit au théâtre avec films, dj, mapping et surprises !

JEU VIDEO COLLECTIF EN DIRECT
& expositions arts numériques et I.A.





_grrranit.eu / photo : ©Cédrick Not / N° licences 1 : L-R-2024-003415 ; 1 : L-R-2024-003416 ; 2 : L-R-2024-003418 ; 3 : L-R-2024-003419

GRAND BELFORT
TERRITOIRE DE BELFORT Le Département
Culture
RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ
VILLE DE BELFORT

AGENDA COMPLET
& ACHAT DES BILLETS
EN LIGNE SUR
www.GRRRANIT.EU



SEBELFORT

ENTREVUES

AU CINÉMA KINEPOLIS

du 16 au 22.11.26

Festival international du film

festival-entrevues.com

Un festival organisé par Cinémas d'Aujourd'hui

Graphisme — Le Futur

GRAND BELFORT

VILLE DE BELFORT

CINÉMAS D'AUJOURD'HUI

ENTREVUES ENTREVUES